IL PALINSESTO CORSI PUÒ SUBIRE DELLE VARIAZIONI DURANTE IL CORSO DELL'ANNO

SALA CORSI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9:00 - 10:00	**TOTAL BODY** INBAL	**TOTAL BODY** STEFANO	**TOTAL BODY** NAKEA	**TOTAL BODY** ENRICO	**TOTAL BODY** STEFANO	**TOTAL BODY** ROTAZIONE	
10:00 - 11:00	**PILATES** INBAL		**PILATES** NAKEA		**PILATES** STEFANO		**TOTAL BODY** ROTAZIONE
13:00 - 14:00	**FUNCTIONAL** ROBERTA	**TOTAL BODY** STEFANO	**YOGA** NADIA	**SPRING ENERGY** STEFANO	**YOGA** NADIA		
17:00 - 17:45	**PILATES** INBAL	**SPRING ENERGY** ROSA	**TOTAL BODY** INBAL	**KETTLEBELL** ENRICO	**BOOTY TONE** ROBERTA		
17:50 - 18:35	**FUNCTIONAL** INBAL	**TOTAL BODY** ROSA	**PILATES** INBAL	**TOTAL BODY** ENRICO	**FUNCTIONAL** ROBERTA		
18:40 - 19:25	**FUNCTIONAL** NAKEA	**PILATES** STEFANO	**FIT DANCE** INBAL	**PILATES** STEFANO	**YOGA** NADIA		
19:30 - 20:15	**TABATA** NAKEA	**ATHLETIC** MAX	**YOGA** NADIA	**ATHLETIC** MAX			

SALA CYCLING

10:00 - 11:00							**CYCLING** ROTAZIONE
13:00 - 14:00	**CYCLING** FAUSTO	**CYCLING** ALESSANDRO	**CYCLING** ALESSANDRA	**CYCLING** FAUSTO	**CYCLING** FAUSTO	**CYCLING** ROTAZIONE	
19:00- 20:00	**CYCLING** STEFANO	**CYCLING** MAURIZIO	**CYCLING** ALESSANDRA	**CYCLING** ALESSANDRO			

ORARI PALESTRA: LUNEDÌ - VENERDÌ: 6:45 - 22:30 | SABATO: 8:30 - 18:00 | DOMENICA: 8:30 - 14:00